

Orario lezioni



EKAM YOGA STUDIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
5.00							
5.30							
6.00							
6.30							
7.00							
7.30							
8.00							
8.30							
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
14.00							
14.30							

13:00 - 14:30
 ASHTANGA
 YOGA
 Principianti e
 Mysore
 ultimo ingresso
 13.15

13:00 - 14:30
 ASHTANGA
 YOGA
 Principianti e
 Mysore
 ultimo ingresso
 13.15

9:00 - 18:00
 ASHTANGA
 YOGA
 SEMINARI o
 WORKSHOP
 In date ed orari
 da stabilirsi

9:00 - 18:00
 ASHTANGA
 YOGA
 SEMINARI o
 WORKSHOP
 In date ed orari
 da stabilirsi

Ashtanga yoga



EKAM YOGA STUDIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica	
14.00						9:00 - 18:00 ASHTANGA YOGA SEMINARI o WORKSHOP In date ed orari da stabilirsi		
14.30								
15.00								
15.30								
16.00								
16.30								
17.00								
17.30	17:30 - 20:30 ASHTANGA YOGA Mysore Ingresso in Aula entro le 19.30 - Fine pratica entro le 20.30	17:30 - 19:30 ASHTANGA YOGA Principianti e Mysore ultimo ingresso 18.15		17:30 - 19:30 ASHTANGA YOGA Principianti e Mysore ultimo ingresso 18:15				
18.00								
18.30								
19.00								
19.30		19:30 - 21:00 ASHTANGA YOGA Guidata principianti		19:30 - 21:00 ASHTANGA YOGA Guidata principianti				
20.00								
20.30								
21.00								
21.30								
22.00								
22.30								
23.00								
23.30								
00.00								