

Orario lezioni



EKAM YOGA STUDIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
5.00							
5.30							
6.00							6:00 - 21:00 ASHTANGA YOGA SEMINARI o WORKSHOP In date ed orari da stabilirsi
6.30			6:30 - 8:30 ASHTANGA YOGA Principianti e Mysore ultimo ingresso 07.30 Necessaria Prenotazione		6:30 - 8:30 ASHTANGA YOGA Principianti e Mysore ultimo ingresso 07.30 Necessaria Prenotazione		
7.00							
7.30							
8.00							
8.30							
9.00		9:30 - 11:00 ASHTANGA YOGA Principianti e Mysore		9:30 - 11:00 ASHTANGA YOGA Principianti e Mysore			
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							
11.30			12:00 - 14:30 ASHTANGA YOGA Principianti e Mysore ultimo ingresso 13.15		12:00 - 14:30 ASHTANGA YOGA Guidata e Mysore ultimo ingresso 13.15		
12.00							
12.30							
14.00							
14.30							

Ashtanga yoga



EKAM YOGA STUDIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30	17:30 - 20:30 ASHTANGA YOGA Mysore Ingresso in Aula entro le 19.30 - Fine pratica entro le 20.30	17:30 - 19:30 ASHTANGA YOGA Principianti e Mysore ultimo ingresso 18.15	17:30 - 20:30 ASHTANGA YOGA Mysore Ingresso in Aula entro le 19.30 - Fine pratica entro le 20.30	17:30 - 19:30 ASHTANGA YOGA Principianti e Mysore ultimo ingresso 18:15			
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00		19:30 - 21:00 ASHTANGA YOGA Guidata principianti (Mysore su prenotazione)		19:30 - 21:00 ASHTANGA YOGA Guidata principianti (Mysore su prenotazione)			
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							
22.30							
23.00							
23.30							
00.00							