

# Orario lezioni



EKAM YOGA STUDIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
5.00							
5.30							
6.00							
6.30							
7.00				7:00 - 8:00 HATHA YOGA Classico			
7.30							
8.00							
8.30							
9.00							
9.30							
10.00	9:30 - 11:00 HATHA YOGA Classico		9:30 - 11:00 HATHA YOGA Classico				
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
14.00							
14.30	13:30 - 14:30 HATHA YOGA Tradizionale						

# Hatha yoga



EKAM YOGA STUDIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
14.00							
14.30				14:30 - 15:45 HATHA YOGA Tradizionale			
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							
22.30							
23.00							
23.30							
00.00							